



International Office News
December 2019

Cálidos saludos para ti en esta temporada y nuestros mejores deseos de paz, felicidad y gozosa compasión para el 2020 y más allá.

Que todos los santos deseos de Su Santidad el Dalai Lama, Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché se cumplan perfectamente sin demora.

Enviamos nuestro más cariñoso agradecimiento a cada uno de vosotros por apoyar la misión de la FPMT, como estudiantes, personal, benefactores y amigos. Nos regocijamos en los grandes esfuerzos beneficiosos de toda la familia FPMT.



Lama Zopa Rinpoché, Bangalore, India, Diciembre 2019. Foto de Ven Roger Kunsang.

“Por la mañana, haz tu práctica. Si es posible, tu motivación matutina debería ser: "Estoy trabajando, sentado, durmiendo, comiendo, haciendo mi trabajo, todo, para convertirme en Dharma". A partir de esa motivación, todo se convierte en Dharma. Todo debe hacerse con el Dharma, especialmente con la bodichita. Con la bodhichita, todo tu trabajo se convierte en Dharma, la causa de la iluminación. Incluso si no hay bodhichita real, con la meditación en la bodichita tu vida se convierte en unidad con el Dharma. Así que no importa cuán difícil sea la vida, disfrutas”.

Lama Zopa Rinpoché

Reunión Regional Europea, noviembre de 2018

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

[Agenda](#)

[Consejo](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[Dar donde más se necesita](#)

[Regocijo en el Fondo de Apoyo al Terremoto de Nepal](#)

[Módulo complementario Vivir en el camino](#)

[Calendario 2020 ya disponible](#)

Mundo FPMT:

[Regocijo:](#)

- [¡Celebremos el día Lama Tsongkhapa !](#)
- [Damos la bienvenida a un nuevo Grupo de Estudio FPMT](#)

[Oportunidades para ofrecer servicio en la Organización FPMT](#)

[Impermanencia en el trabajo](#)



Lama Zopa Rinpoche y Rangjung Neljorma Khadro Namsel Drönme (Khadro-la), Monasterio Kopan, Nepal, diciembre 2019. Foto de Ven. Roger Kunsang.

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

[Agenda](#)

Estamos trabajando en la programación de la puja oficial de larga duración ofrecida a Lama Zopa Rimpoché en nombre de toda la organización FPMT. Se comunicará tan pronto se confirme la fecha que será dentro de este año tibetano.

El próximo evento docente programado con Rimpoché será en marzo, en Australia. Encuentra aquí [nuevas fechas de enseñanza recién agregadas](#).

Las grabaciones de las enseñanzas recientes de Rimpoché siempre están disponibles en [Rimpoché disponible ahora](#).

Consejo

La devoción y la compasión son la mejor puja



Lama Zopa Rimpoché y Khadro-la ofreciendo un khata en la Estupa de Boudha, Nepal, noviembre 2019. Foto de Harald Weichhart.

Lama Zopa Rimpoché dio los siguientes consejos a quienes administran los centros de FPMT Dharma sobre qué hacer cuando se atraviesa por dificultades.

“Cuando tu suerte / poder de control está bajo, entonces vienen los obstáculos. (Se te culpa por las cosas, incluso si no las has hecho). Para hacer la vida más fácil, es muy importante que hagas pujas que actúan como protección, de otra manera los problemas vienen uno tras otro. Para que el centro reciba ayuda significa que necesita el karma de recibir ayuda “. [Lee en su totalidad...](#)

Mira el Monasterio de Kopan celebrando el cumpleaños de Lama Zopa Rimpoché



Lama Zopa Rimpoché durante la celebración de cumpleaños, Monasterio Kopan, diciembre de 2019. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

El [Monasterio de Kopan](#), en Nepal, honró a Lama Zopa Rimpoché al ofreciéndole una celebración de cumpleaños el 3 de diciembre. [¡Lee en su totalidad y mira el video!](#)

Nuevas fotos en el álbum de Rinpoche

¡Ya puedes disfrutar de las maravillosas [fotos de Rinpoché en Rusia](#) !

Suscríbete a nuestro [blog de noticias FPMT](#) para recibir noticias periódicas.

Noticias de la Oficina Internacional

Dar donde más se necesita

¡Necesitamos una vez más hacer una llamada a la generosidad este año! Una contribución para ["Dar donde más se necesita"](#) puede ayudar a cualquier proyecto o actividad de FPMT que necesite recursos en el futuro. Buscamos fortalecer este fondo según avanzamos 2020. Aquellas personas inspiradas y que puedan donar, [por favor podéis hacer un ofrecimiento aquí](#) por favor podéis hacer un ofrecimiento aquí antes de que finalice el año. La tremenda generosidad que vemos cada año hace realmente posible que nuestros recursos de Dharma, proyectos compasivos y servicios beneficien a los seres de todo el mundo. ¡¡Gracias!!

Regocijo en el Fondo de Apoyo al Terremoto de Nepal

¡Asombroso! Un total de 2.140.930,73 \$ se han distribuido directamente a los más necesitados del Fondo de Apoyo a Terremotos de Nepal. Este fondo se inició después del [terremoto 2015](#). Se enviaron subvenciones para cubrir las necesidades básicas para la supervivencia y la asistencia médica a muchos que perdieron todo en regiones remotas. Más tarde, ha sido posible otorgar subvenciones para la reconstrucción de monasterios y conventos, así como para brindar apoyo a otros grupos asistenciales. El fondo se encuentra ahora cerrado. Enormes gracias a cada una de las personas que han hecho posible esta ayuda crítica con tan sustancial suma. ¡Alégrate con nosotros! Puedes leer más [leer más](#) sobre las subvenciones específicas ofrecidas.

Módulo complementario Vivir en el camino



Lama Zopa Rinpoche bendiciendo comida, Elista, Kalmykia, Rusia, Mayo 2017. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

En el módulo complementario [Vivir en el camino](#) “Ofreciendo comida y bebida,” Lama Zopa Rimpoché da enseñanzas sobre cómo tomar la esencia de una vida humana perfecta al hacer ofrendas de cualquier comida y bebida que consumimos. [Lee más...](#)

Calendario 2020 ya disponible!

La tienda de la Fundación se complace en anunciar que el [calendario digital 2020 del Proyecto de Prisión de Liberación](#) acaba de llegar y ya está disponible para su compra! Se presenta en formato PDF e incluye fechas lunares e información sobre días de práctica y días auspiciosos y desfavorables. Este calendario ha sido preparado por el astrólogo Ngawang Thartho basado en el calendario del Instituto Tibetano de Medicina y Astrología, con consejos adicionales de Lama Zopa Rimpoché y Geshe Ngawang Dakpa. [Comprando este](#)

[calendario](#) se apoya directamente al Proyecto de Prisión de Liberación, un proyecto de FPMT que trabaja con estudiantes de Dharma en prisión.

Además, puedes consultar nuestro [inventario restante de prácticas y meditación](#).

MUNDO FPMT:

Regocijo:

- ¡Celebramos el [día Lama Tsongkhapa](#)!
- Damos la bienvenida a un nuevo Grupo de Estudio FPMT – [Grupo de Estudio Nyingje Ling Study Group](#) (centro de prueba), Verona, Italia.

Oportunidades para ofrecer servicio en la Organización FPMT

¿Te gustaría emplear tus días de una manera realmente significativa? Echa un vistazo a las [oportunidades meritorias actualizadas regularmente para ofrecer servicios](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de FPMT en todo el mundo.

Recién agregado: El Centro Shantideva en Nueva York, EE. UU. necesita un nuevo director; El Instituto Root, en Bodhgaya, India necesita un nuevo coordinador del programa espiritual; El Centro Budista Jamyang de Leeds aún está buscando un administrador/gerente; y Potential Project está buscando un especialista en operaciones de ventas y un gerente de servicios al cliente.

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto de los siguientes centros, así como la del resto de centros, proyectos y servicios de la FPMT se pueden encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Chagtong Chentong, Australia

Damos la bienvenida al nuevo Coordinador del programa espiritual (SPC) –

Jennifer Kyne

Con mucho agradecimiento a la SPC saliente – Alison Fugslang

Choe Khor Sum Ling, India

Damos la bienvenida al nuevo Coordinador del programa espiritual (SPC) –

Aban Madan
Con mucho agradecimiento a la SPC saliente – Malika Suri

Kadampa Center, USA

Damos la bienvenida al nuevo Geshe residente – Geshe Palden Sangpo

Lama Yeshe House, USA

Damos la bienvenida a la nueva Coordinadora del programa espiritual (SPC) –

Nerea Keese Rosano.

Con mucho agradecimiento al SPC saliente – Justin Jenkins

Si recibes este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

FPMT Oficina Internacional
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de Privacidad](#) | [Visita Nuestra Web](#)

[Click aquí para describirse](#)